

Instrucciones de Miralax y Gatorade

IMPORTANTE:

- STOP La fenteramina y otros medicamentos para bajar de peso (incluyendo inyecciones como Wegovy, Ozempic y Mounjaro) 1 semana antes de su procedimiento.
- STOP tabletas de hierro 1 semana antes de su procedimiento.
- Debe notificar a la oficina de todos los medicamentos recetados que está tomando. Los pacientes con diabetes o enfermedad cardíaca pueden necesitar instrucciones específicas.
- Es fundamental que notifique a nuestra oficina lo antes posible si toma anticoagulantes como **Aspirina, Plavix, Coumadin (warfarina), Effient, Pradaxa, Eliquis o Brilinta**.

El incumplimiento de estas instrucciones puede resultar en la reprogramación de su procedimiento.

RECORDAR:

- NO COMA: Frutas crudas, nueces, verduras o suplementos de fibra 3 días antes de su procedimiento.
- NO: Mastique chicle o coma caramelos duros el día de su procedimiento.
- NO fume (vapeo, tabaco, marihuana ni drogas ilícitas) el día de su procedimiento.

DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

- Debe tomar solo **LÍQUIDOS CLAROS**, evitando los **LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS**. Los líquidos claros incluyen jugos sin pulpa, agua, caldo, café negro, té negro y Gatorade.
- Puede comer gelatina, refrescos (7-Up, Sprite, Starry, Ginger Ale) y paletas heladas siempre que no sean de color rojo o morado.
- NO consuma alimentos sólidos, leche ni productos lácteos.

INSTRUCCIONES DE MIRALAX Y GATORADE

- **Deberá comprar lo siguiente:**
 - Un frasco (238 gramos) de Miralax en polvo.
 - Una botella de 64 onzas de Gatorade que NO SEA **ROJA NI MORADA** o dos botellas (32 onzas).
 - Caja pequeña de laxantes Dulcolax de venta libre (solo necesitará 2 pastillas).
- **4:00 PM** – Tome 2 tabletas laxantes Dulcolax con un vaso de líquido transparente.
- **5:00 PM** – Beba un segundo vaso de líquido transparente (1 hora desde la primera dosis).
- **6:00 PM** – Mezcle todo el envase de Miralax con la botella de 64 oz de Gatorade (o divida entre las 2 botellas lo más uniformemente posible, 2 horas después de la primera dosis).
 - Beba un vaso de 8 onzas cada 20-30 minutos hasta que se agote.
 - Después de completar la solución, continúe bebiendo líquidos claros hasta la **medianoche**.

DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- **No puede comer ni beber nada.**
- Si está tomando medicamentos para la presión arterial, convulsiones, ansiedad o dolor crónico, tómelo según las indicaciones con un pequeño sorbo de agua.
- NO tome pastillas para la diabetes.
- Si está tomando insulina, disminuya su dosis en 1/2.
- Si experimenta vómitos, comuníquese con el consultorio o con el médico de guardia.
- Si usa inhaladores, tráigalos con usted al EndoCentre.

****Recordatorio**** DEBE tener a alguien que lo lleve a casa, dado que recibirá medicamentos intravenosos que lo harán sentir somnoliento.

Por favor, llámenos inmediatamente si tiene alguna pregunta o inquietud.

Pikesville, MD 21208
Teléfono: 410-602-7782

Glen Burnie, MD 21061
Teléfono: 410-863-4899

Westminster, MD 21157
Teléfono: 410-876-8332